



Libro de estrategias

Preparación a la cirugía



Queridas familias,

Sabemos que una cirugía puede asustar a nuestros niños, y también a nosotros adultos. Nuestro equipo le acompañará en cada paso del proceso.

Las familias acuden a nosotros cada día para consultarnos sobre el cuidado quirúrgico humano y experto, y el American College of Surgeons nos han confirmado como Centro Quirúrgico Infantil de nivel I (campus del centro) por asegurarnos de que cada niño recibe ese cuidado. Pueden quedarse tranquilos porque su hijo está en buenas manos en CHoR.

Este libro de juegos ayudará a su familia a prepararse para la cirugía: desde cuándo su hijo puede comer y beber por última vez antes de la cirugía, hasta recomendaciones para sentirse cómodo después. Los padres y tutores son miembros fundamentales en nuestro equipo, los animamos a dar su opinión y hacer preguntas en todo momento.

Gracias por confiar en nosotros para el cuidado de su familia.

Atentamente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "E. Neujahr".

Elias Neujahr, MHA, MBA
Presidente

A handwritten signature in black ink, appearing to read "C.D. Herndon".

C.D. Anthony Herndon, MD
Co-cirujano Jefe

A handwritten signature in black ink, appearing to read "D. Lanning".

David Lanning, MD, PhD
Co-cirujano Jefe

Hablar sobre la cirugía

Una operación puede provocar ansiedad en niños y padres. Nuestros especialistas infantiles tienen consejos para ayudar a todos a afrontar el día con confianza.

- **¡Anime a su hijo a que haga preguntas!** Estamos aquí para ayudar.
- **Sea honesto** con su hijo cuando hable sobre la operación y explíquesela de manera que pueda comprenderla. Escuche sus preguntas y trate de aliviar su miedo. La mayoría de los niños quieren saber si la operación causará dolor; qué van a ver, oír, oler, y dónde van a estar sus padres cuando salga de la operación. Piense en estas preguntas con antelación.
- **Piense en la edad de su hijo.** Mientras más pequeño sea el niño, más simple debe ser su explicación. Los niños mayores comprenden mejor su cuerpo y con frecuencia tienen preocupaciones más específicas sobre la operación. Tenga la mente abierta a escuchar los miedos de su hijo y aclarar cualquier confusión.
- **Vaya con él paso a paso:** “Te pondrán una bata, luego jugaremos o leeremos hasta que venga el médico, luego te daré un beso y los enfermeros te llevarán a la sala para la cirugía. Te pondrán una mascarilla en la cara con medicinas para que te duermas. Cuando te despiertes, estaré allí y habrá acabado”.
- **Prepare una bolsa con sus cosas favoritas** para sentirse cómodo y distraerse, y así reducir la ansiedad. Incluya un libro especial, una frazada, animal de juguete o juego. Ponga algo para comer o beber para después de la operación (si lo permiten).
- En el camino al hospital, **cante su canción favorita** para distraerlo.
- La cirugía da miedo, no importa la edad que tenga uno. Dígale que **está BIEN sentirse nervioso** y recuérdale que la operación es para que se sienta mejor y hay todo un equipo dedicado a su seguridad. Dé muestras de cariño, caricias y cumplidos.

Preparación para la cirugía

Día antes de la cirugía

Le llamarán por teléfono un día antes de la operación para darle la hora de llegada y las instrucciones. **Si pierde una llamada o no recibe una llamada 24 horas antes de la cirugía de su hijo, por favor, llame usted:**

- Centro (Children's Pavilion y Gateway): **804-828-6302**
- Campus en Brook Road: **804-228-5949**
- Pabellón en Short Pump: **804-364-1007**

La noche antes de la cirugía, debe quitarle las joyas, tomar un baño/ducha, ponerle ropa limpia y no poner ninguna crema, loción ni polvos.

Normas sobre comida y bebida*

Por la seguridad de su hijo, debe tener una dieta restringida la noche anterior a la operación. Puede tomar lo siguiente:

Líquidos claros	2 horas antes de la cirugía
Leche materna	3 horas antes de la cirugía
Fórmula de bebé	6 horas antes de la cirugía
Comida sólida	6 horas antes de la cirugía

Los líquidos claros permitidos son:

- Agua
- Jugo claro sin pulpa (el jugo de manzana está bien pero no de naranja)
- Bebidas carbonatadas /sodas
- Café negro o té (SIN leche ni crema)
- Bebidas para deporte/electrolíticas (Gatorade y Pedialyte)
- Otras bebidas claras por las que pueda ver a través (NO alcohol)

**Si su hijo tiene sonda de alimentación, su cirujano hablará con usted antes de la operación sobre las normas de la sonda de alimentación. Es importante seguir todas las normas de comida, bebida y sonda. La cirugía se puede cancelar si no se siguen estas instrucciones.*

Consejos para ayudar a prepararse

- Si su hijo se enferma o tiene resfriado antes de la cirugía, por favor llame a la consulta del cirujano puesto que la cirugía deberá posponerse hasta que su hijo esté mejor.
- No lleve a los hermanos el día de la cirugía a menos que los vaya a dejar en el centro para hermanos RMHC (en el Pabellón Infantil para cirugías solamente). Pida a la enfermera más información sobre este servicio.
- No planee otras citas o actividades después de la operación.
- Para cirugías de pacientes externos, el tiempo de la operación y recuperación puede tomar toda la mañana y la tarde.



Las normas corresponden a los pacientes saludables sin problemas de motilidad gástrica ni patología respiratoria ni intraabdominal aguda. El doctor o enfermero le avisará si estas normas no corresponden a su hijo. Aprobado el 5/2022.

Día de la cirugía

Hora de llegada

Si no le notifican otra cosa, **le pedirán que llegue 1–2 horas antes del comienzo de la cirugía** de su hijo para que pueda registrarse cómodamente. Por favor, llegue a tiempo para que atendamos a su hijo y a otros pacientes según el horario.

Lugar y estacionamiento

Children's Pavilion | 1000 East Broad Street, Richmond, VA

*Entre por la calle 10.

Estacionamiento abierto de 6 a.m. a 7 p.m. | **Individual: Gratis**

Encargado: \$5 | Suba al ascensor para ir al piso 1 – Sky Lobby y luego suba a otro ascensor para ir a la clínica del piso 2 y registrarse.

Gateway Building | 1200 East Marshall Street, Richmond, VA

Estacionamiento abierto de 6 a.m. a 7 p.m. | Encargado: \$5

Suba al ascensor para ir al piso 5 al registro de la unidad perioperativa

Pabellón en Short Pump | 11958 West Broad Street, Henrico, VA

Hay estacionamiento disponible fuera del edificio

Brook Road Campus | 2924 Brook Road, Richmond, VA

Tiene estacionamiento directamente fuera del edificio.

Entre por la entrada principal.

Qué llevar

Por favor lleve lo siguiente el día de la cirugía:

- Cosas para estar cómodo, una frazada o animal de juguete
- Cargador de teléfono
- Identificación con fotografía (padre o tutor)
- Tarjeta de seguro
- Documentos de evaluación económica (si corresponde)
- Documentación prueba de tutor/custodia (si corresponde)

Cuidado preoperatorio: qué esperar

Nuestro equipo hará todo lo posible para que usted y su hijo se sientan bien antes, durante y después de la operación. El cuidado preoperatorio (antes de la cirugía) incluye la revisión de la cirugía de su hijo; el control del ritmo cardíaco, presión arterial y respiración; conocer al equipo de anestesia; comenzar la intravenosa (si es necesaria); y dar los medicamentos y sedación (si es necesario).

Durante la cirugía

Usted podrá estar en la sala de espera que está cerca, durante la cirugía. También podrá seguir el curso de la sala de operaciones o en la recuperación a través de una pantalla con sistema confidencial (Pabellón Infantil y Gateway).

Preguntas o dudas

No dude en hablar y decir a los miembros del equipo si tiene preguntas o dudas antes, durante o después de la operación.



Recuperación

Cuidado posoperatorio

- Una vez que haya terminado la operación de su hijo, irá a la sala de recuperación. Los padres generalmente pueden estar con su hijo en este momento.
- Después de la operación, el cirujano hablará con usted sobre el cuidado después de la cirugía. Va a recibir información sobre:
 - Medicamentos
 - Incisión/cuidado de la herida
 - Restricciones a la actividad
 - Citas clínicas de seguimiento
- Usted debe estar en la casa para el cuidado de su hijo durante algunos días después de la operación dependiendo del tipo de cirugía y el tiempo que se espera de recuperación.

Información importante sobre la recuperación

- Siga todas las instrucciones del alta médica.
- Su hijo puede tener estreñimiento a causa de la poca actividad y los medicamentos para el dolor. Vigile las veces que va al baño y anímelo a que tome muchos líquidos. Llame a la consulta del cirujano si el estreñimiento dura más de dos días.
- Llame a la consulta si su hijo muestra algunos de los síntomas siguientes de infección de la herida:
 - Fiebre
 - Se pone roja
 - Dolor debido a la inflamación
 - Líquido que sale del lugar de la incisión (pus, goteo, etc.)
 - Mucho dolor que no se va con los medicamentos
 - No orina en un periodo de 24 horas
 - Vómitos que no paran
 - Incapacidad de tomar líquidos
 - Mucho vértigo/mareo



